

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 1 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	校本课程 (英语)	语文	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	自修	体育与健康	校本课程 (语文)	等级 2
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	等级 1	等级 1	英语	等级 3	校本课程 (语文)
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)	等级 1	体育与健康
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 2	等级 2	等级 1	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	英语	等级 3	等级 2	校本课程 (数学)	等级 3
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	校本课程 (英语)	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 2 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	校本课程 (数学)	等级 2	等级 3	校本课程 (语文)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程 (英语)	校本课程 (英语)	语文	校本课程 (数学)	等级 1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	数学	校本课程 (英语)	自修	校本课程 (数学)	等级 2
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	等级 1	英语	体育与健康	体育与健康
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 1	等级 2	等级 3	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	语文	等级 3	等级 1	校本课程 (语文)	校本课程 (英语)
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 2	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注: 1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 3 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	校本课程 (数学)	语文	等级 1	校本课程 (语文)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程 (英语)	校本课程 (英语)	校本课程 (语文)	等级 2	等级 1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	数学	校本课程 (英语)	等级 2	体育与健康	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	等级 1	等级 3	英语	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 3	等级 1	等级 3	校本课程 (数学)	等级 3
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	语文	等级 2	自修	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	体育与健康	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 2	校本课程 (语文)			班会
备注: 1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 4 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	校本课程 (英语)	等级 3	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程 (英语)	校本课程 (英语)	语文	校本课程 (语文)	等级 1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	语文	校本课程 (数学)	自修	体育与健康	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 1	英语	等级 2	等级 3
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 1	等级 2	等级 2	校本课程 (数学)	校本课程 (语文)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 2	等级 3	等级 1	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	体育与健康	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 5 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	校本课程 (数学)	英语	校本课程 (语文)	等级 3
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程 (英语)	自修	校本课程 (语文)	等级 1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	英语	校本课程 (英语)	等级 2	等级 3	等级 2
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程 (英语)	等级 1	语文	体育与健康	校本课程 (数学)
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 1	等级 2	体育与健康	校本课程 (数学)	校本课程 (语文)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	体育与健康	等级 3	等级 1	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 2	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 6 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	校本课程 (英语)	等级 2	校本课程 (数学)	等级 3
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	校本课程 (英语)	语文	等级 3	等级 1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	校本课程 (英语)	校本课程 (数学)	自修	体育与健康	校本课程 (英语)
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 1	英语	等级 2	校本课程 (语文)
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 1	等级 2	体育与健康	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	体育与健康	等级 3	等级 1	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 2	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 7 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	校本课程 (数学)	语文	校本课程 (语文)	等级 3
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程 (英语)	校本课程 (英语)	体育与健康	校本课程 (语文)	等级 1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	体育与健康	校本课程 (英语)	自修	等级 2	校本课程 (数学)
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 3	英语	等级 1	校本课程 (语文)
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 1	等级 1	等级 2	校本课程 (数学)	体育与健康
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	语文	等级 2	等级 3	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 2	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注: 1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 8 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	校本课程 (数学)	等级 3	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程 (英语)	校本课程 (英语)	语文	校本课程 (语文)	等级 1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	体育与健康	校本课程 (英语)	等级 2	体育与健康	等级 3
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 1	英语	等级 2	校本课程 (语文)
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 1	等级 2	自修	校本课程 (数学)	体育与健康
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	语文	等级 3	等级 1	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 2	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 9 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	等级 1	英语	校本课程 (语文)	校本课程 (英语)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)	体育与健康	等级 1	校本课程 (英语)
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	英语	等级 2	自修	等级 3	校本课程 (数学)
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程 (英语)	校本课程 (数学)	语文	等级 2	体育与健康
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 1	校本课程 (语文)	等级 2	校本课程 (数学)	校本课程 (语文)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 2	等级 3	等级 1	体育与健康	等级 3
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	语文	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 10 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	等级 1	英语	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程 (英语)	校本课程 (数学)	体育与健康	自修	等级 1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	数学	校本课程 (英语)	校本课程 (语文)	等级 3	校本课程 (英语)
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)	语文	等级 2	体育与健康
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 1	等级 2	等级 2	校本课程 (数学)	校本课程 (语文)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 2	等级 3	等级 1	体育与健康	等级 3
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	语文	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 11 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	等级 1	校本课程 (数学)	英语	校本课程 (语文)	校本课程 (语文)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	等级 2	校本课程 (英语)	校本课程 (英语)	校本课程 (语文)	等级 3
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	语文	等级 2	等级 1	校本课程 (数学)	等级 1
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 3	语文	校本课程 (数学)	校本课程 (英语)
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 3	等级 1	等级 2	体育与健康	等级 2
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	体育与健康	体育与健康	等级 3	自修	校本课程 (数学)
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	英语	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	校本课程 (英语)	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高三年级 12 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	等级 1	校本课程 (英语)	语文	校本课程 (数学)	校本课程 (数学)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	等级 3	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)	等级 2
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	校本课程 (英语)	校本课程 (数学)	英语	等级 3	校本课程 (语文)
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 2	校本课程 (英语)	校本课程 (语文)	等级 3
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 2	等级 1	等级 1	体育与健康	校本课程 (英语)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	体育与健康	体育与健康	等级 2	自修	等级 1
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	语文	校本课程 (语文)	数学	校本课程 (英语)	体育活动
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20	等级 3	校本课程 (语文)			班会
备注:						
1.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的选择性必修课程。						

监督电话：021-59170811（工作日 8:00-11:00、13:00-17:00）

监督邮箱：shjdez@126.com