

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 1 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	等级 1	英语	英语	等级 3
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	数学	语文	校本课程 (英语)	等级 2
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	等级 1	英语	合格 1	语文	等级 1
大课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	英语	等级 2	等级 3	校本课程 (语文)	数学
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 3	语文	等级 2	艺术	英语
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	体育与健康 (基础)	等级 3	合格 2	体育活动、 心理	合格 3
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 2	体育与健康 (专项长课)	数学	数学	语文
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20			等级 1	校本课程 (数学)	班会

备注:

1. 体育课包含体育基础、活动、选修、专项（2 课时）等，选修安排在周一下午 15:40 以后进行。
2. 等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程，合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 2 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	数学	等级 1	英语	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	等级 1	等级 1	体育活动、 心理	校本课程 (英语)	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	等级 2	英语	语文	合格 2	等级 3
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 3	英语	合格 3	语文
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	英语	语文	等级 3	数学	艺术
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	体育与健康 (基础)	等级 2	合格 1	校本课程 (数学)	等级 2
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 3	体育与健康 (专项长课)	等级 2	语文	等级 1
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20			数学	校本课程 (语文)	班会
备注: 1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。 2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 3 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	英语	等级 2	等级 2	英语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	语文	等级 3	合格 3	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	英语	等级 1	合格 1	英语	体育与健康 (基础)
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	等级 1	数学	语文	校本课程 (英语)	等级 3
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 2	等级 3	等级 1	数学	语文
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 3	等级 2	英语	校本课程 (数学)	等级 1
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	艺术	体育与健康 (专项长课)	数学	语文	体育活动、 心理
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20			合格 2	校本课程 (语文)	班会
备注: 1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。 2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 4 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	等级 1	等级 2	合格 1	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	数学	语文	校本课程 (数学)	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	等级 2	等级 3	等级 1	英语	合格 3
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康 (基础)	英语	合格 2	校本课程 (英语)	等级 3
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	数学	等级 1	等级 2	语文	语文
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 3	语文	等级 3	校本课程 (语文)	等级 2
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	英语	体育与健康 (专项长课)	英语	艺术	等级 1
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20			数学	体育活动、 心理	班会
备注: 1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。 2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 5 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	等级 1	合格 1	语文	英语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	数学	等级 2	校本课程 (语文)	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	等级 1	英语	语文	英语	合格 3
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 2	合格 2	校本课程 (英语)	语文
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	体育与健康 (基础)	语文	等级 1	数学	等级 2
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 2	等级 3	英语	校本课程 (数学)	等级 1
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 3	体育与健康 (专项长课)	等级 3	体育活动、 心理	等级 3
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20			数学	艺术	班会
<p>备注：</p> <p>1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项（2 课时）等，选修安排在周一下午 15:40 以后进行。</p> <p>2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程，合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。</p>						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 6 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	等级 1	等级 2	语文	等级 3	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	等级 3	合格 1	等级 1	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	等级 2	数学	艺术	语文	体育活动、 心理
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	英语	数学	校本课程 (语文)	等级 3
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	体育与健康 (基础)	等级 1	等级 2	英语	等级 1
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 3	语文	合格 2	校本课程 (英语)	等级 2
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	数学	体育与健康 (专项长课)	英语	数学	语文
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20			合格 3	校本课程 (数学)	班会
<p>备注:</p> <p>1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。</p> <p>2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。</p>						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 7 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	等级 1	数学	英语	数学	等级 2
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	艺术	语文	校本课程 (数学)	等级 3
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	体育与健康 (基础)	英语	数学	体育活动、 心理	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	等级 3	等级 2	等级 1	英语
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 2	语文	等级 3	英语	等级 1
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	英语	等级 2	合格 2	校本课程 (英语)	合格 3
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 3	合格 1	体育与健康 (专项长课)	语文	语文
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20		等级 1		校本课程 (语文)	班会
<p>备注:</p> <p>1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。</p> <p>2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。</p>						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 8 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	等级 1	等级 2	语文	语文	英语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	数学	等级 3	校本课程 (语文)	等级 2
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	体育与健康 (基础)	英语	等级 1	艺术	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	等级 3	合格 3	等级 2	体育活动、 心理
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	英语	合格 1	英语	数学	等级 3
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 2	合格 2	数学	校本课程 (数学)	语文
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 3	等级 1	体育与健康 (专项长课)	英语	等级 1
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20		语文			校本课程 (英语)
备注: 1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。 2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 9 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	等级 3	等级 1	等级 2
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	等级 1	英语	语文	合格 3	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	等级 2	艺术	等级 2	数学	等级 3
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	等级 2	英语	校本课程 (数学)	数学
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 3	合格 1	数学	语文	体育与健康 (基础)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	英语	语文	合格 2	校本课程 (语文)	语文
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	体育活动、 心理	等级 3	体育与健康 (专项长课)	英语	等级 1
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20		等级 1		校本课程 (英语)	班会
<p>备注:</p> <p>1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。</p> <p>2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。</p>						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 10 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	数学	等级 1	等级 3	等级 2
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	等级 1	英语	数学	艺术	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	数学	等级 1	语文	语文	等级 3
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	英语	合格 1	等级 2	校本课程 (语文)	数学
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 2	等级 3	英语	英语	体育与健康 (基础)
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 3	等级 2	合格 3	校本课程 (英语)	语文
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	体育活动、 心理	语文	体育与健康 (专项长课)	数学	等级 1
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20		合格 2		校本课程 (数学)	班会
备注: 1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。 2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 11 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	合格 1	数学	艺术	等级 2
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	等级 1	数学	英语	等级 3	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	数学	等级 2	等级 2	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康 (基础)	英语	合格 3	校本课程 (数学)	等级 3
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	英语	合格 2	语文	语文	数学
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 2	等级 1	等级 1	校本课程 (语文)	体育活动、 心理
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	等级 3	等级 3	体育与健康 (专项长课)	语文	等级 1
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20		语文		校本课程 (英语)	班会
备注: 1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。 2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。						

2025 学年第一学期上海市嘉定区第二中学高二年级 12 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	等级 1	英语	等级 3	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	英语	语文	合格 3	等级 2
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45 (含眼保健操)	等级 1	数学	数学	语文	体育与健康 (基础)
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	艺术	体育活动、 心理	等级 2	校本课程 (语文)	英语
午休午会	11:35-13:05					
第五节	13:05-13:45	等级 2	等级 3	等级 1	英语	语文
课间	13:45-13:55					
第六节	13:55-14:35	等级 3	语文	合格 2	校本课程 (英语)	等级 1
课间	14:35-14:45					
第七节	14:45-15:30 (含眼保健操)	英语	等级 2	体育与健康 (专项长课)	数学	等级 3
课间	15:30-15:40					
第八节	15:40-16:20		合格 1		校本课程 (数学)	班会
备注: 1.体育课包含体育基础、活动、选修、专项(2课时)等,选修安排在周一下午 15:40 以后进行。 2.等级 1.2.3 为该班级学生选考科目的必修和选择性必修课程,合格 1.2.3 为该班级学生非选考科目的必修课程。						

监督电话: 021-59170811 (工作日 8:00-11:00、13:00-17:00)

监督邮箱: shjdez@126.com