附件5 专项项目测试评分表

1. 专项技术（50分）
2. **田径专项：**

**短跑项目（手计时）：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 100米  男 | 200米男 | 400米  男 |
| 50 | 11”80 | 24”00 | 56”00 |
| 48 | 11”90 | 24”20 | 56”20 |
| 46 | 12”00 | 24”40 | 56”40 |
| 44 | 12”10 | 24”60 | 56”60 |
| 42 | 12”20 | 24”80 | 56”80 |
| 40 | 12”30 | 25”00 | 57”00 |
| 38 | 12”40 | 25”20 | 57”20 |
| 36 | 12”50 | 25”40 | 57”40 |
| 34 | 12”60 | 25”60 | 57”60 |
| 32 | 12”70 | 25”80 | 57”80 |
| 30 | 12”80 | 26”00 | 58”00 |

**跳远项目：**

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 跳远  男（米） |
| 50 | 5.50 |
| 48 | 5.45 |
| 46 | 5.40 |
| 44 | 5.35 |
| 42 | 5.30 |
| 40 | 5.25 |
| 38 | 5.20 |
| 36 | 5.15 |
| 34 | 5.10 |
| 32 | 5.05 |
| 30 | 5.00 |

**2.篮球（男）专项：篮球**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一级指标 | 二级指标 | 分值 | A档 | B档 | C档 | D档 | E档 |
| 力量素质 | 助跑单脚起跳摸高测试 | 5分 | 5分 | 4分 | 3分 | 2分 | 1分 |
| 3.1m及以上 | 3.05-3.1m | 3.0-3.05m | 2.95-3.0m | <2.9m |
| 俯卧撑测试 | 5分 | 5分 | 4分 | 3分 | 2分 | 1分 |
| ≥39个 | 30-38个 | 25-29个 | 20-24个 | <20个 |
| 进攻基本技术 | 1分钟自投自抢测试 | 10分 | 10分 | 8分 | 6分 | 4分 | 2分 |
| 6个及以上 | 5个 | 4个 | 3个 | <2个 |
| 进攻组合技术 | 全场综合运球上篮 | 10分 | 10分 | 8分 | 6分 | 4分 | 2分 |
| <50s | 50s-55s | 55s-1min | 1min05s-1min10s | >1ming10s |
| 比赛数据 | 进攻各项数据、防守各项数据 | 20分 | 20分 | 15分 | 10分 | 5分 | 1分 |
| 得分：8 | 得分：6 | 得分：4 | 得分：2 | 得分：<2 |

（备注：比赛与学校校队成员进行3对3比赛）

3.**武术（男子、女子）专项：武术**

采用国家体育总局武术运动管理中心审定的最新《武术套路竞赛规则》 ，按“传统武术套路竞赛办法中的竞赛项目评分方法与标准”执行。等级评分的总体要求：

（1）测试者应表现出所演练的拳种及项目的技术和风格特点、应包含该项目的主要内容，动作规范、方法正确，表现出该项目的主要技法；

（2）劲力顺达，力点准确，通过测试者的肢体以及器械表现出该项目的力法特点；手眼身法步配合协调，器械项目还需身械协调；

（3）节奏恰当，表现出该项目的节奏特点；

（4）结构严密，编排合理，整套动作均应与该项目的技术风格保持一致；

（5）测试者在规定套路比赛中，必须按规定的动作和路线进行演练。

武术项目定量评价表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 基本内容 | 二级  指标 | 分值 | 基本要求 | | | | | |
| 优/良 | 单项得分 | 合格 | 单项得分 | 不合格 | 单项得分 |
| 专项素质 | 竖 叉 | 5分 | 两腿前后分开成一字形，两腿与地面无空隙 | 5分 | 两腿前后分开成一字形，两腿与地面空隙在5厘米内 | 3分 | 两腿前后分开成一字形，两腿与地面空隙在5厘米以上 | 1分 |
| 正踢腿 | 5分 | 正踢时脚尖过头 | 5分 | 正踢时脚跟过肩 | 3分 | 正踢时脚跟过胸 | 1分 |
| 侧踹腿 | 5分 | 侧踹时脚过腰，力点充足 | 5分 | 侧踹时脚过腰，力点较充足 | 3分 | 侧踹时脚过腰，力点不充足 | 1分 |
| 里合击响  外摆击响  （任选一项） | 5分 | 里合或外摆时击响准确、脚尖过肩 | 5分 | 里合或外摆时击响准确、脚尖过胸 | 3分 | 里合或外摆时击响准确、脚尖过腰 | 1分 |
| 腾空正踢腿（太极类） | 5分 | 上踢腿脚尖过头 | 5分 | 上踢腿脚尖过肩 | 3分 | 上踢腿脚尖过腰 | 1分 |
| 运动技能 | 拳 术 | 25分 | 未出现动作质量错误、劲力充足，用力顺达，力点准确，手眼身法步 配合协调 ，节奏分明，风格突出 | 20-25分 | 动作质量出现3次以内错误、劲力较充足，用力较顺达，力点较准确，手眼身法步配合较协调 ，节奏较分明，风格较突出 | 10-20分 | 动作质量出现3次以上错误、劲力不充足，用力不顺达，力点不准确，手眼身法步配合不协调 ，节奏不分明，风格不突出 | 1-10分 |

1. 综合表现（20分）

1.实战表现（10分）

评价标准：测试工作人员参照实战能力评分标准，独立对考生测试时动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识反应能力等方面进行综合评定，打分到小数点后1位。

实战能力评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 评价标准 |
| 优  （10-8.6分） | 动作正确，协调、连贯、实效；技术战术运用合理、效果好；反应灵敏、配合意识强。 |
| 良  （8.5-7.6分） | 动作正确，协调；技术战术运用合理、效果较好；反应灵敏、配合意识较强。 |
| 中  （7.5-6分） | 动作正确，协调；技术战术运用基本合理、效果一般；配合意识一般。 |
| 差  （6分以下） | 动作不正确，不协调；技术战术运用不合理、效果较差；配合意识差。 |

2.测试表现（10分）

评价标准：测试工作人员与参加测试考生进行访谈交流，独立对学生体育精神、专项认识、训练态度等品行表现进行综合评定，打分到小数点后1位。