附件4 专项项目测试评分表

**1.田径男子短跑、田径女子短跑专项：200米**（手计时）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 男子 | | 女子 | |
| 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 |
| 24.50 | 40 | 29.00 | 40 |
| 24.55 | 39 | 29.05 | 39 |
| 24.60 | 38 | 29.10 | 38 |
| 24.65 | 37 | 29.15 | 37 |
| 24.70 | 36 | 29.20 | 36 |
| 24.75 | 35 | 29.25 | 35 |
| 24.80 | 34 | 29.30 | 34 |
| 24.85 | 33 | 29.35 | 33 |
| 24.90 | 32 | 29.40 | 32 |
| 24.95 | 31 | 29.45 | 31 |
| 25.00 | 30 | 29.50 | 30 |
| 25.05 | 29 | 29.55 | 29 |
| 25.10 | 28 | 29.60 | 28 |
| 25.15 | 27 | 29.65 | 27 |
| 25.20 | 26 | 29.70 | 26 |
| 25.25 | 25 | 29.75 | 25 |
| 25.30 | 24 | 29.80 | 24 |
| 25.35 | 23 | 29.85 | 23 |
| 25.40 | 22 | 29.90 | 22 |
| 25.45 | 21 | 29.95 | 21 |
| 25.50 | 20 | 30.00 | 20 |
| 25.55 | 19 | 30.05 | 19 |
| 25.60 | 18 | 30.10 | 18 |
| 25.65 | 17 | 30.15 | 17 |
| 25.70 | 16 | 30.20 | 16 |
| 25.75 | 15 | 30.25 | 15 |
| 25.80 | 14 | 30.30 | 14 |
| 25.85 | 13 | 30.35 | 13 |
| 25.90 | 12 | 30.40 | 12 |
| 25.95 | 11 | 30.45 | 11 |
| 26.00 | 10 | 30.50 | 10 |
| 26.05 | 9 | 30.55 | 9 |
| 26.10 | 8 | 30.60 | 8 |
| 26.15 | 7 | 30.65 | 7 |
| 26.20 | 6 | 30.70 | 6 |
| 26.25 | 5 | 30.75 | 5 |
| 26.30 | 4 | 30.80 | 4 |
| 26.35 | 3 | 30.85 | 3 |
| 26.40 | 2 | 30.90 | 2 |
| 26.45 | 1 | 30.95 | 1 |

**2.田径男子跳高专项：跳高**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 男子 | | | |
| 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 |
| 1.70 | 40 | 1.50 | 20 |
| 1.69 | 39 | 1.49 | 19 |
| 1.68 | 38 | 1.48 | 18 |
| 1.67 | 37 | 1.47 | 17 |
| 1.66 | 36 | 1.46 | 16 |
| 1.65 | 35 | 1.45 | 15 |
| 1.64 | 34 | 1.44 | 14 |
| 1.63 | 33 | 1.43 | 13 |
| 1.62 | 32 | 1.42 | 12 |
| 1.61 | 31 | 1.41 | 11 |
| 1.60 | 30 | 1.40 | 10 |
| 1.59 | 29 | 1.39 | 9 |
| 1.58 | 28 | 1.38 | 8 |
| 1.57 | 27 | 1.37 | 7 |
| 1.56 | 26 | 1.36 | 6 |
| 1.55 | 25 | 1.35 | 5 |
| 1.54 | 24 | 1.34 | 4 |
| 1.53 | 23 | 1.33 | 3 |
| 1.52 | 22 | 1.32 | 2 |
| 1.51 | 21 | 1.31 | 1 |

**3.篮球（男）专项：篮球**

（1）跑跳摸高，满分10分。达到2.90米得6分，在此基础上每多5公分加1分，加到满分10分为止。

（2）对角上篮，满分10分。15秒为满分，每多一秒扣一分，扣完为止。

（3）一分钟罚球线自投自抢，满分10分。一分钟内投进4个得6分，在此基础上，每多投进1个增加1分，加到满分10分为止。

（4）教学比赛，满分10分。参与即可得5分，专家组根据学生场上表现酌情打分。

4.**武术（男子、女子）专项：武术**

采用国家体育总局武术运动管理中心审定的最新《武术套路竞赛规则》 ，按“传统武术套路竞赛办法中的竞赛项目评分方法与标准”执行。等级评分的总体要求：

（1）测试者应表现出所演练的拳种及项目的技术和风格特点、应包含该项目的主要内容，动作规范、方法正确，表现出该项目的主要技法；

（2）劲力顺达，力点准确，通过测试者的肢体以及器械表现出该项目的力法特点；手眼身法步配合协调，器械项目还需身械协调；

（3）节奏恰当，表现出该项目的节奏特点；

（4）结构严密，编排合理，整套动作均应与该项目的技术风格保持一致；

（5）测试者在规定套路比赛中，必须按规定的动作和路线进行演练。